



Semaine du 12 au 16 MARS 2018

JOUR DE LA SEMAINE	MIDI	SOIR
LUNDI	Avocat surimi, rosette, crudités BIO , 🍷 🍷 Goulasch hongrois Poisson pané 🍷 céréales gourmandes / Haricots verts Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeille de fruits, 🍷 mousse chocolat, Fromage blanc, yaourt aux fruits	Potage / Œuf mimosa Emincé de porc / poisson Riz / salade verte Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeille de Fruits, Pâtisserie, yaourt aux fruits
mardi PAIN BIO	Sardine, crudités BIO , pamplemousse surprise 🍷, piémontaise 🍷 Escalope de dinde à la crème / Marmite du pêcheur 🍷 Spaghetti / Endives braisées Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeilles de Fruits, Poire belle hellène 🍷, crème brûlée, yaourt aux fruits	Potage / concombre à la bulgare Steak haché Purée / épinard à la crème salade verte Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeille de fruits / Compote de pomme, yaourt aux fruits
mercredi	Entrée Chaude 🍷, crudités BIO , Cœur d'artichaut, salade du jardin d'hiver Cordon bleu / tarte aux pommes de terre et bleu 🍷 Poisson bel yada 🍷 Semoule sauce tomate / Poêlée de légumes frais Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeille de Fruits, fruits de saison, 🍷 Pâtisserie	Potage / Céleri rémoulade Bouchée à la reine / poisson beurre blanc Jardinière de légumes / salade verte Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeille de fruits, iles flottantes, yaourt aux fruits
jeudi	Pêche au thon, crudités BIO , 🍷 Poireaux à la flamande, macédoine surimi Agneau à l'orientale / saucisse de Toulouse 🍷 Poisson à la bordelaise 🍷 Pommes de terre vapeur / Choux vert Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeille de fruits, 🍷 compote de pommes, yaourt aux fruits	Potage / Salade niçoise Rôti de dinde Haricots beurre / salade verte Assortiment de fromage, yaourt nature Corbeille de fruits, salade de fruits, yaourt aux fruits
vendredi	Champignons à la grecque 🍷, crudités BIO , Terrine de campagne, salade mixte 🍷 Cuisse de pintade normande / Falafels Poisson à la Thaï 🍷 Petits pois carottes / Brocolis à la crème Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeille de Fruits, 🍷 glaces, yaourt aux fruits	

Produits locaux

produits BIO

menu équilibré et conseillé 🍷

Le chef de cuisine

La Gestionnaire

La Provisseure

F.LOTTIN

V.FERRAND

M.A THIEBAULT



Semaine du 19 au 23 MARS 2018

JOUR DE LA SEMAINE	MIDI	SOIR
LUNDI PAIN BIO	Feuilleté poisson beurre blanc, laitue tomate maïs, crudités BIO , 🍌 carottes mimosa 🍌 Emincé de volaille / rissolette de veau Poisson à la bonificienne 🍌 Riz / Courgettes Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeille de fruits, 🍌 Compote tous fruits, crumble, yaourt aux fruits	Potage / Salade canadienne Croque Monsieur / Œuf dur milanais Poêlée de légumes / salade verte Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeille de Fruits, mousse fruits rouges, yaourt aux fruits
mardi	Salade coleslaw, crudités BIO , tomate vinaigrette 🍌, Terrine de légumes 🍌 Côte de porc / Lasagne végétale Poisson à l'anis 🍌 Lentilles / Choux Bruxelles Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeilles de Fruits, Petits suisse 🍌, banane chantilly, yaourt aux fruits	Potage / Salade beaucaire Brochette de volaille Semoule salade verte Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeille de fruits / salade de fruits, yaourt aux fruits
mercredi	Salade de riz et thon 🍌, crudités BIO , salade duo, salade aux fromages 🍌 Bœuf bourguignon / Andouillettes Poisson sauce hollandaise 🍌 Carottes / Aubergines fraîches grillées Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeille de Fruits, Pâtisserie, 🍌 Poire surprise, yaourt aux fruits	Potage / charcuterie Pizza fermière / Pizza végétarienne Cordiale de légumes frais / salade verte Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeille de fruits, Crème de chocolat, yaourt aux fruits
jeudi	Feuilleté, crudités BIO , 🍌 Assiette de jaffa, salade orientale 🍌 Cuisse de poulet / Hachis végétale Poisson à la slovène 🍌 Frites / Poêlée bucheronne Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeille de fruits, 🍌 crème caramel, glaces, yaourt aux fruits	Potage / Salade fantaisie Rôti de porc / poisson Boulgour / salade verte Assortiment de fromage, yaourt nature Corbeille de fruits, Petit encas, yaourt aux fruits
vendredi	Salade mixte 🍌, crudités BIO , charcuterie, salade italienne 🍌 Gigot / Nugget's Poisson Korma 🍌 Flageolets / Champignons Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeille de Fruits, 🍌 crêpes chocolat, lassi flottant, yaourt aux fruits	

Produits locaux

produits BIO

menu équilibré et conseillé 🍌

Le chef de cuisine

La Gestionnaire

La Provisseure

F.LOTTIN

V.FERRAND

M.A THIEBAULT



Semaine du 26 au 30 MARS 2018

JOUR DE LA SEMAINE	MIDI	SOIR
LUNDI PAIN BIO	Radis, salade niçoise, crudités BIO , 🍷 rillettes de thon 🍷 Spaghetti bolognaise au bœuf / spaghetti bolognaise végétale Poisson à la crème d'ail 🍷 Spaghetti / garniture de céleri Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeille de fruits, 🍷 coupe bulgare, abricot aux amandes, yaourt aux fruits	Potage / charcuterie Steak haché / Œuf poché Julienne de légumes / salade verte Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeille de Fruits, crème brûlée, yaourt aux fruits
mardi	Feuilleté chèvre et miel, crudités BIO , Salade tyrolienne 🍷, choux rouge 🍷 Poulet basquaise / Calamar à la romaine 🍷 Riz / ratatouille Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeilles de Fruits, crème au lait de coco 🍷, compote d'ananas, yaourt aux fruits	Potage / Salade américaine Kebab / Poisson Patatoes / salade verte Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeille de fruits / glace/coca, yaourt aux fruits
mercredi	Salade bouchère 🍷, crudités BIO , Betteraves râpées, macédoine 🍷 Sauté de veau / Pâté végétarien Poisson Tikka massala 🍷 Fèves / Navets glacés Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeille de Fruits, strudel aux pommes, 🍷 coupe d'agrumes, yaourt aux fruits	Potage / Salade normande Endives au jambon /Galette complète Flan de choux fleur / salade verte Assortiment de fromage, yaourt nature Corbeille de fruits, Petit suisse aux fruits, yaourt aux fruits
jeudi PAIN BIO	Terrine aux 3 poissons, crudités BIO , 🍷 charcuterie, œuf mimosa 🍷 Escalope de dinde / Sauté d'agneau Paupiette du pêcheur 🍷 Haricot coco / Carottes vichy Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeille de fruits, 🍷 Sabayon aux litchis, salade de fruits, yaourt aux fruits	Potage / crudités Hachis Parmentier Purée / salade verte Assortiment de fromage, yaourt nature Corbeille de fruits, mousse, yaourt aux fruits
vendredi	Croq Salade 🍷, crudités BIO , pâte à la sicilienne , salade Colbert 🍷 Tartiflette Poisson sauce champignon 🍷 Haricots plats Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeille de Fruits, 🍷 pâtisserie, crème mont blanc, yaourt aux fruits	

Produits locaux

produits BIO

menu équilibré et conseillé 🍷

Le chef de cuisine

La Gestionnaire

La Provisseure

F.LOTTIN

V.FERRAND

M.A THIEBAULT



Semaine du 2 au 6 AVRIL 2018

JOUR DE LA SEMAINE	MIDI	SOIR
LUNDI	Endive paysanne, salade du meunier, crudités BIO , 🍌 haricots verts au basilic 🍌 Boudin noir /Chipo Poisson sauce rouge 🍌 Flageolets / Pommes Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeille de fruits, 🍌 pâtisserie, ananas roti, yaourt aux fruits	Potage / Crudités Quiche lorraine / Quiche au saumon salade verte Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeille de Fruits, fromage blanc, yaourt aux fruits
mardi	Entrée chaude, crudités BIO , Salade vendéenne 🍌, concombre à la bulgare 🍌 Emincé de poulet normand / Curry de patates douce et tofu Saumon beurre blanc 🍌 Quinoa / Fenouils braisés Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeilles de Fruits, condé aux pommes 🍌, Liégeois, yaourt aux fruits	Potage / Bouquet de crevettes DélINETTE de veau / jambon bruni au porto Fricassée de légumes frais / salade verte Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeille de fruits / gratin de fruits, yaourt aux fruits
mercredi	Charcuterie 🍌, crudités BIO , salade bohème, cœur de palmier 🍌 Rôti de veau / Palette de porc à la diable Poisson à l'oseille 🍌 Polenta / Aubergine à la catalane Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeille de Fruits, bavarois au chocolat, 🍌 salade de fruits, yaourt aux fruits	Potage / Salade californienne Menu Américain Frites / jardinière de légumes / salade verte Assortiment de fromage, yaourt nature Corbeille de fruits, glace / coca, yaourt aux fruits
Jeudi Menu MAROCAIN	Salade marocaine, crudités BIO , 🍌 taboulé, salade de pois chiche 🍌 Couscous / Moussaka végétarien Poisson sauce dieppoise 🍌 Semoule / Légumes couscous Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeille de fruits, 🍌 basboussa, compote, yaourt aux fruits	Potage / tomate aux anchois Suprême de pintade au cidre / omelette Poêlée bucheronne / salade verte Assortiment de fromage, yaourt nature Corbeille de fruits, Iles flottantes, yaourt aux fruits
vendredi PAIN BIO	Salade indienne 🍌, crudités BIO , salade mixte, maïs Parmentier 🍌 Steak haché Poisson béarnaise 🍌 Poêlée de légumes frais /Flan de brocolis Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeille de Fruits, 🍌 crème dessert, légeois, yaourt aux fruits	

Produits locaux

produits BIO

menu équilibré et conseillé 🍌

Le chef de cuisine

La Gestionnaire

La Provisseure

F.LOTTIN

V.FERRAND

M.A THIEBAULT



Semaine du 9 au 13 AVRIL 2018

JOUR DE LA SEMAINE	MIDI	SOIR
LUNDI PAIN BIO	Entrée chaude, céleri râpé, crudités BIO , 🍏 salade crétoise 🍏 Sauté de porc aux abricots / Bruschetta Poisson sauce anchoise 🍏 Petits pois / Gratin de carottes Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeille de fruits, 🍏 gâteau basque, entremet, yaourt aux fruits	Potage / crudités Brochette de poisson Blé / Mesclun de légumes / salade verte Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeille de Fruits, gaufre, yaourt aux fruits
mardi	Avocat garni, crudités BIO , Salade grecque 🍏, aspic de légume 🍏 Marmite sarthoise Thon à la niçoise 🍏 Pommes de terre / légumes marmite Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeilles de Fruits, riz au lait 🍏, bananes chocolat, yaourt aux fruits	Potage / Maquereaux Lasagne / Poisson Haricots beurre persillade / salade verte Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeille de fruits / coupe de fruits, yaourt aux fruits
mercredi	Coquille de macédoine 🍏, crudités BIO , salade fantaisie, radis noir râpé 🍏 Emincé de bœuf à l'oignon / Tartelette fine Poisson sace guacamole 🍏 Purée de panais / Epinards à la crème Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeille de Fruits, clafoutis aux cerises, 🍏 cocktail de fruits exotique, yaourt aux fruits	Potage / Salade landaise Tortellini Gratin de légumes / salade verte Assortiment de fromage, yaourt nature Corbeille de fruits, mousse pop corn, yaourt aux fruits
Jeudi	Salade Beaucaire, crudités BIO , 🍏 œuf mayonnaise, blanc de poireaux vinaigrette 🍏 Saucisse / Poule au pot Poisson hollandaise 🍏 Riz / Légumes poule au pot Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeille de fruits, 🍏 salade de fruits, île flottante crème anglaise, yaourt aux fruits	Potage / charcuterie Boulette de bœuf / omelette Purée / salade verte Assortiment de fromage, yaourt nature Corbeille de fruits, cake, yaourt aux fruits
vendredi	Charcuterie 🍏, crudités BIO , salade mixte, salade coleslaw 🍏 Cordon bleu / chili végétarien Saumonette matelote 🍏 Gratin de patates douce / Courgettes sautées Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeille de Fruits, 🍏 glace, compote, yaourt aux fruits	

Produits locaux

produits BIO

menu équilibré et conseillé 🍏

Le chef de cuisine

La Gestionnaire

La Provisseure

F.LOTTIN

V.FERRAND

M.A THIEBAULT



Semaine du 16 au 20 AVRIL 2018

JOUR DE LA SEMAINE	MIDI	SOIR
LUNDI PAIN BIO	Charcuterie, choux rouge, crudités BIO , salade piémontaise Steak haché / Porc aigre douce Poisson sauce citron Pâtes / Côtes de blette Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeille de fruits, Beignet, salade de fruits, yaourt aux fruits	Potage / Salade hawaïenne Escalope milanaise Jardinière de légumes / salade verte Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeille de Fruits, oreillons de pêche, yaourt aux fruits
mardi	Endives au bleu, crudités BIO , carottes au citron , pain au thon Poulet rôti / Tarte aux oignons et chèvre Poisson sauce moutarde Frites / Champignons Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeilles de Fruits, glace , pâtisserie, yaourt aux fruits	Potage / Crudités Pizza végétarienne / Pizza aux fromages Poêlée campagnarde / salade verte Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeille de fruits, liégeois, yaourt aux fruits
mercredi	Salade Alsacienne , crudités BIO , artichaut à la grecque, salade sombréro hachis Parmentier Poisson Purée / Fondue de poireaux Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeille de Fruits, lassi flottant, compote tous fruits, yaourt aux fruits	Potage / Salade cœur de palmier Galette complète Pâtes / salade verte Assortiment de fromage, yaourt nature Corbeille de fruits, niflette, yaourt aux fruits
Jeudi menu espagnol	Entrée chaude, crudités BIO , salade andalouse Paëlla / Boulette à l'espagnole Poisson sauce chorizos Riz / flan de légumes Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeille de fruits, gâteau espagnol, ananas, yaourt aux fruits	Potage / pamplemousse surprise Omelette / Poisson Epinards / salade verte Assortiment de fromage, yaourt nature Corbeille de fruits, salade de fruits, yaourt aux fruits
vendredi	Mousse de betterave , crudités BIO , rilette de saumon, terrine de légumes Paupiette de dinde / Gigot d'agneau Poisson Flageolets / Brocolis Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeille de Fruits, petit pot de crème, poire belle Hélène, yaourt aux fruits	

Produits locaux

produits BIO

menu équilibré et conseillé

Le chef de cuisine

La Gestionnaire

La Provisoire

F.LOTTIN

V.FERRAND

M.A THIEBAULT



LYCEE RAPHAEL ELIZE
72300 SABLE SUR SARTHE

Semaine du 23 au 25 AVRIL 2018

JOUR DE LA SEMAINE	MIDI	SOIR
LUNDI PAIN BIO	Entrée chaude, salade niçoise, crudités BIO , 🍷 sardines 🍷 Sauté de dinde marengo / fricassée de lapin Poisson vera cruz 🍷 Semoule parfumé / haricots verts Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeille de fruits, 🍷 Paris Brest/éclairs, fruits au sirop, yaourt aux fruits	Potage / Salade Alizé Lasagne / Poisson Salade verte Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeille de Fruits, mousse de fruits, yaourt aux fruits
mardi	Cocktail de surimi, crudités BIO , mousse de volaille 🍷, champignon aux herbes 🍷 Merguez / chipo / Pizza végétarienne Poisson sauce safran 🍷 Purée / Epinards Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeilles de Fruits, Entremet choco/vanille 🍷, compote meringuée, yaourt aux fruits	Potage / Salade fermière Tournedos de volaille Haricots ardéchois / salade verte Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeille de fruits, glace, yaourt aux fruits
mercredi	Charcuterie, crudités BIO , mousse de carottes 🍷, salade composée 🍷 Sauté de poulet à l'ancienne Poisson pané 🍷 Pâtes / Poireaux à la crème Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Corbeille de Fruits, crêpe, 🍷 crumble /gratin de fruits, yaourt aux fruits	
jeudi		
vendredi		

Produits locaux

produits BIO

menu équilibré et conseillé 🍷

Le chef de cuisine

La Gestionnaire

La Provisure

F.LOTTIN

V.FERRAND

M.A THIEBAULT