



Semaine du 08 au 12 JANVIER 2018

| JOUR DE LA SEMAINE | MIDI | SOIR |
|--------------------------------------|---|---|
| LUNDI | Entrée Chaude, carottes râpées, crudités BIO , 🍌 salade d'avocat 🍌 Rôti de bœuf / Steak de soja Poisson des côtes normandes 🍌 Frites / Brocolis sautés Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Panaché de crème dessert, 🍌 dés d'ananas, yaourt aux fruits | Potage / charcuterie Lasagne au saumon Quenelle forestière Champignon parmentière / salade verte Assortiments de fromages, yaourt nature Fruits, liégeois, Yaourts aux fruits |
| mardi | Salade Quinoa et haricot rouge, œuf mayonnaise, crudités BIO , céleri rave 🍌 🍌 Côte de porc / Poulet vallée d'auge Filet de poisson dieppoise 🍌 Semoule / Légumes verts bio Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Tarte aux pommes confiture de lait, crème renversée 🍌, yaourt aux fruits | Potage / Salade du chalut Potatoes burger Endives au jambon Petits pois / salade verte Assortiments de fromages, yaourt nature Cocktail de fruits, Yaourts aux fruits |
| mercredi | Salade Marco Polo, charcuterie 🍌, crudités BIO , betterave, 🍌 Hachis Parmentier, Moussaka végétarienne Filet de poisson au vin blanc 🍌 Purée / Carottes Bio Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Teurgoule 🍌, entremet, yaourt aux fruits | Potage / Salade bretonne Escalope de dinde scc champignon Poisson Choux fleur / salade verte Assortiments de fromages, yaourt nature Fruits, Petits suisses, Yaourts aux fruits |
| Jeudi <i>Menu Argentin</i> | Salade composé d'argentine, taboulé, crudités BIO , 🍌 Champignons à la grecque 🍌 Tournedos de dinde / Puchero (Bœuf) Saumon au beurre blanc 🍌 Riz / Légumes à Puchero Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Coupe argentine 🍌, mousse, , yaourt aux fruits | Potage / Laitue aux noix Pizza fermière / Pizza aux fromages Courgettes sautées / salade verte Assortiments de fromages, yaourt nature Fruits, semoule au caramel, Yaourts aux fruits |
| vendredi PAIN BIO | Salade composée 🍌, crudités BIO , terrine de volailles, salade mixte 🍌 Rôti de porc au pont l'évêque / boulettes végétale Poisson pané 🍌 pomme de terre bonne femme/ Jardinière de légumes Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Compote, glace 🍌, yaourt aux fruits | |

Produits locaux

produits BIO

menu équilibré et conseillé 🍌

Le chef de cuisine

La Gestionnaire

La Provisseure

F.LOTTIN

V.FERRAND

M.A THIEBAULT



Semaine du 15 au 19 JANVIER 2018

| JOUR DE LA SEMAINE | MIDI | SOIR |
|---------------------------------|--|---|
| LUNDI | Salade niçoise, choux fleur vinaigrette, crudités BIO , 🍌 entrée chaude 🍌 Paprikarz / côte de porc / cordon bleu 🍌 Céréales gourmandes / Champignons Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Petits pots de crème, 🍌 poire aux amandes, yaourt aux fruits | Potage / jambon sec Haché de bœuf à la tomate Poisson Flageolets / salade verte Assortiments de fromages, yaourt nature Fruits, Riz au lait, Yaourts aux fruits |
| mardi PAIN BIO | Salade légère, tartine grillée au saveur d'Italie, crudités BIO , pomme de terre hareng 🍌 🍌 Blanquette de veau / tarte pomme de terre roquefort Poisson à la Bordelaise 🍌 Riz / haricots verts bio Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Apple pies de virginie, pana cota 🍌, yaourt aux fruits | Potage / Maquereaux à la moutarde Porc aux champignons Jambons de dinde Gratin de butternut / salade verte Assortiments de fromages, yaourt nature Coupe tropicale, Yaourts aux fruits |
| mercredi | Salade Strasbourgeoise, œuf en gelée 🍌, crudités BIO , Carottes râpées 🍌 Sauté de dinde Poisson à la Bonifacienne 🍌 Pates / Aubergine à la catalane Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Iles flottantes 🍌, salade de fruits, yaourt aux fruits | Potage / Salade Bohème kebab Frites / salade verte Assortiments de fromages, yaourt nature Glaces, coca, Yaourts aux fruits |
| jeudi | Salade italienne, mille feuilles pomme de terre au thon 🍌, crudités BIO , macédoine 🍌 Escalope milanaise / Omelette Poisson à la thaï 🍌 Semoule / Courgettes sautées Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Mousse croquante de fraise 🍌, ananas frais, yaourt aux fruits | Potage / Salade tricolore Cuisse de pintade au cidre / Poisson Printanière/ salade verte Assortiments de fromages, yaourt nature Salade de fruits, Yaourts aux fruits |
| vendredi | Charcuterie 🍌, crudités BIO , sardines, salade mozzarella 🍌 Rôti de veau / Foie de génisse Poisson à la slovène 🍌 Pomme vapeur/ brocolis à la crème Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Crème renversée, glaces 🍌, yaourt aux fruits | |

Produits locaux

produits BIO

menu équilibré et conseillé 🍌

Le chef de cuisine

La Gestionnaire

La Diététicienne

La Provisoire

F.LOTTIN

V.FERRAND

G.CHEVALIER

M.A THIEBAULT



Semaine du 22 au 26 JANVIER 2018

| JOUR DE LA SEMAINE | MIDI | SOIR |
|---------------------------------|--|---|
| LUNDI | <p>Betteraves mimosas, concombre à l'aneth, crudités BIO, 🍌 piémontaise</p> <p>🍌 Poulet au vinaigre / fricassé de lapin Amok de lotte</p> <p>🍌 Pâtes / Navets glacés Salade</p> <p>Assortiments de fromages, yaourt nature mousse, 🍌 pêche au sirop, yaourt aux fruits, fruits</p> | <p>Potage / charcuterie</p> <p>Sauté de veau Poisson</p> <p>Riz / salade verte</p> <p>Assortiments de fromages, yaourt nature</p> <p>Far breton, Yaourt aux fruits</p> |
| mardi PAIN BIO | <p>Salade de papaye Tom som, confit de poivron hongrois, crudités BIO, méli mélo vert et rose 🍌</p> <p>🍌 Bœuf à la mexicaine / terrine provençale Cabillaud impromptu à la crème</p> <p>🍌 haricots rouges / Salsifis caramélisés Salade</p> <p>Assortiments de fromages, yaourt nature</p> <p>Poire cuite à la crème de menthe, crème caramel 🍌, yaourt aux fruits</p> | <p>Potage / salade italienne</p> <p>Sauté d'agneau croissant au jambon</p> <p>Poêlée romanesco / salade verte</p> <p>Assortiments de fromages, yaourt nature</p> <p>Cocktail de fruits, Yaourt aux fruits</p> |
| mercredi | <p>Entrée chaude, terrine de légumes 🍌, crudités BIO, Salade méchouia</p> <p>🍌 Emincé de canard sauce mangue / saucisse de toulouse Lieu tikka massala</p> <p>🍌 Pomme de terre / Choux vert Salade</p> <p>Assortiments de fromages, yaourt nature</p> <p>Salade asiatique et thé vert 🍌, abricot caramélisé, yaourt aux fruits</p> | <p>Potage / Salade d'asperge</p> <p>Cannelloni / Poisson</p> <p>Boulgour / salade verte</p> <p>Assortiments de fromages, yaourt nature</p> <p>Glaces, Yaourt aux fruits</p> |
| Jeudi | <p>Charcuterie, endives à la mimolette 🍌, crudités BIO, cœur de palmier à la crème</p> <p>🍌 Porc au lait / Curry de patate douce tofu Dorsz z koperkiem (filet de colin)</p> <p>🍌 Quinoa / chou Bruxelles à la béchamel Salade</p> <p>Assortiments de fromages, yaourt nature</p> <p>Tarte aux quetsches 🍌, fruits au sirop, yaourt aux fruits</p> | <p>Potage / Salade verte aux agrumes</p> <p>Paupiette de saumon / boudin blanc</p> <p>Pommes / Purée/ salade verte</p> <p>Assortiments de fromages, yaourt nature</p> <p>Fromage blanc, Yaourt aux fruits</p> |
| vendredi | <p>Salade de l'orient 🍌, crudités BIO, avocat surprise, salade mixte</p> <p>🍌 Cardon bleu / œuf Mornay Colin sauce champignons</p> <p>🍌 Gratin dauphinois/ poêlée de champignons frais Salade</p> <p>Assortiments de fromages, yaourt nature</p> <p>Délice blanc crème pistache, danettes 🍌, yaourt aux fruits</p> | |

Produits locaux

produits BIO

menu équilibré et conseillé 🍌

Le chef de cuisine

La Gestionnaire

La Diététicienne

La Provisure

F.LOTTIN

V.FERRAND

G.CHEVALIER

M.A THIEBAULT



Semaine du 29 JANVIER au 2 FEVRIER 2018

| JOUR DE LA SEMAINE | MIDI | SOIR |
|--|---|--|
| LUNDI | Salade coleslaw, salade de museaux, crudités BIO , 🍌 radis 🍌 Nugget's / steak frais Julienne éloise 🍌 Frites / Brocolis sautés Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Mont blanc, poire liégeois, 🍌 yaourt aux fruits | Potage / Salade gauloise Pizza végétarienne / Pomme de terre farcie Endives braisées / salade verte Assortiments de fromages, yaourt nature Semoule au lait, Yaourt aux fruits |
| mardi | Concombre à la bavaroise, charcuterie, crudités BIO , salade de lentilles 🍌 🍌 Potée Lyonnaise / lasagne au tofu Saumon à la bière 🍌 Jardinière de légumes / Légumes de potée Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Mousse croquante à la fraise, ananas plombière 🍌, yaourt aux fruits | Potage / Quiche lorraine Poisson / jambon brun au porto Blé Arlequin / salade verte Assortiments de fromages, yaourt nature Pâtisserie, yaourt aux fruits |
| mercredi | Entrée chaude, pamplemousse farcie florida 🍌, crudités BIO , Salade Mercedes 🍌 Pintade rôti / Boulette de boeuf Cabillaud bengali 🍌 Pates / Carottes vichy Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Gâteau bourguignon 🍌, fruits au sirop, yaourt aux fruits | Potage / Endives aux noix Bouché à la reine / brochette de Bœuf Petits pois/ Salade verte Assortiments de fromages, yaourt nature Crumble, yaourt aux fruits |
| Jeudi PAIN BIO Menu Portugais | Œufs mimosas, beignet de Morus 🍌, soupe portugaise caldo verd, crudités BIO 🍌 Quiche aux tofu sans pate / cozido / Boudin noir Brandade 🍌 Purée / Légumes cozido Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Pasteis de natal 🍌, pao de lo, yaourt aux fruits | Potage/ charcuterie tortelleni / Poisson Navets caramélisés / salade verte Assortiments de fromages, yaourt nature Crème chocolat, yaourt aux fruits |
| vendredi | Salade lakmé 🍌, crudités BIO , coquille de macédoine, salade composée 🍌 Poulet dijonnais / Bushetta Saumonette matelote 🍌 Riz créole / fondue de poireaux Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Myrtille à la neige, pomme au carambar 🍌, yaourt aux fruits | |

Produits locaux

produits BIO

menu équilibré et conseillé 🍌

Le chef de cuisine

La Gestionnaire

La Diététicienne

La Provisseure

F.LOTTIN

V.FERRAND

G.CHEVALIER

M.A THIEBAULT



Semaine du 5 au 9 FEVRIER 2018

| JOUR DE LA SEMAINE | MIDI | SOIR |
|------------------------------------|--|---|
| LUNDI | Charcuterie, crudités BIO , 🍌 choux rouge aux raisins, haricots vert à l'échalote 🍌 joue de porc crème d'ail / steak Ail de raie sauce citron 🍌 Frites / gratin de potimarron Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Coupe d'ananas surprise, 🍌 gaufres, yaourt aux fruits | Potage / Salade duo Cuisse de poulet / croque monsieur semoule / salade verte Assortiments de fromages, yaourt nature Flans aux œufs, yaourt aux fruits |
| mardi | Méli mélo floridien, coquille de poisson, crudités BIO , œufs mimosa 🍌 chicken Wing's miel et orange / tartelette fine miel et chèvre Lieu sauce moutarde 🍌 céréale gourmandes / céleri rôti Salade Assortiments de fromages, yaourt nature rêve blanc, panier gourmand, yaourt aux fruits 🍌 | Potage / cornet de jambon Saumon beurre blanc Tarte aux poireaux Haricots blanc ardéchois / salade verte Assortiments de fromages, yaourt nature crêpes, yaourt aux fruits |
| mercredi | Entrée chaude, salade du pêcheur 🍌, crudités BIO , Champignon à la grecque 🍌 coq au vin / délinette de veau Steak de requin 🍌 Pates / haricots verts Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Cocktail de fruits 🍌, yaourt aux fruits, niflette | Potage / charcuterie Paupiette / raviolis Julienne de légumes / salade verte Assortiments de fromages, yaourt nature Ananas, yaourt aux fruits |
| Jeudi | Entrée chaude, salade landaise 🍌, céleri rémoulade crudités BIO , 🍌 choucroute / Dinde Gaston Gérard Saumon Argenteuil 🍌 Pommes de terre / chou choucroute Salade Assortiments de fromages, yaourt nature tartelette 🍌, compote, yaourt aux fruits | Potage / Salade normande Kebab / poisson Patatoes / salade verte Assortiments de fromages, yaourt nature clafoutis / yaourt aux fruits |
| vendredi PAIN BIO | Soja au chèvre 🍌, crudités BIO , carottes râpées, salade mixte 🍌 bœuf au cidre / moussaka végétal Hoki sauce safran 🍌 Riz / légumes de ratatouilles Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Flan parisien aux poires, cube pomme fraise 🍌 | |

Produits locaux

produits BIO

menu équilibré et conseillé 🍌

Le chef de cuisine

La Gestionnaire

La Diététicienne

La Provisure

F.LOTTIN

V.FERRAND

G.CHEVALIER

M.A THIEBAULT



Semaine du 12 au 16 FEVRIER 2018

| JOUR DE LA SEMAINE | MIDI | SOIR |
|-------------------------------------|---|---|
| LUNDI PAIN BIO | Salade orientale, crudités BIO , betteraves, terrine de légumes Sauté de volaille marengo / Boulette végétale Poisson crème échalote Pates / flan de brocolis Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Crème dessert vanille/chocolat, pana cota, yaourt aux fruits | Potage / Piémontaise maison Jambon brun Saumon beurre blanc Poêlée de légumes / salade verte Assortiments de fromages, yaourt nature Pêche aux amandes, yaourt aux fruits |
| mardi | Entrée chaude, carottes râpées mimosas, crudités BIO , mousse de foie de canard Porc d'antan / Hachis Parmentier Poisson Tikal massala Purée / Courgettes sautées Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Semoule au caramel, pêche melba, yaourt aux fruits | Potage / Laitue aux croutons Grignotes / Quenelle forestière Semoule / salade verte Assortiments de fromages, yaourt nature Flan parisien, yaourt aux fruits |
| mercredi | Salade piémontaise, concombre, crudités BIO , Œufs mayo maison Poule au pot / Saucisse de Toulouse Poisson sauce Nantua Riz / Légumes de poule au pot Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Œufs au lait, pâtisseries, yaourt aux fruits | Potage / Salade vendéenne maison Raviolis / osso bucco Cordiale de légumes / salade verte Assortiments de fromages, yaourt nature Abricots rôtis chantilly, fruits, yaourt aux fruits |
| jeudi | Œufs Réjane, charcuterie, salade hollandaise crudités BIO , Rognons / steak de soja Poisson pané Semoule à la tomate / carottes Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Pâtisserie, salade de fruits, yaourt aux fruits | Potage / macédoine de thon Repas américain Frites / salade verte Assortiments de fromages, yaourt nature glaces / coca, yaourt aux fruits |
| vendredi | Mousse de poisson, crudités BIO , cœur de palmiers, salade indienne Bœuf à la mexicaine / poivrons farcies Blanquette de la mer haricots rouges / haricots beurre Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Pommes cuites, crème dessert, yaourt aux fruits | |

Produits locaux

produits BIO

menu équilibré et conseillé



Le chef de cuisine

La Gestionnaire

La Diététicienne

La Provisseure

F.LOTTIN

V.FERRAND

G.CHEVALIER

M.A THIEBAULT



LYCEE RAPHAEL ELIZE
72300 SABLE SUR SARTHE

Semaine du 19 au 23 FEVRIER 2018

| JOUR DE LA SEMAINE | MIDI | SOIR |
|--|--|--|
| LUNDI | Poireaux à la vinaigrette, crudités BIO , 🍌 salade mixte, salade colbert 🍌 Blanquette de dinde à l'ancienne / steak haché Calamar à la romaine 🍌 céréales gourmande / épinard bio Salade Assortiments de fromages, yaourt nature liégeois, 🍌 glaces, yaourt aux fruits | Potage / Salade hawaïenne Cannellonis /Poisson Semoule/ Haricots beurres Assortiments de fromages, yaourt nature Fruits au sirop, yaourt aux fruits |
| mardi PAIN BIO | Choux fleur vinaigrette, céleri rémoulade, crudités BIO , Blé du souk 🍌 🍌 Tartiflette / tarte au chèvre et miel Poisson sauce rouge 🍌 Riz / Ratatouille Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Entremet, pêche melba 🍌, yaourt aux fruits | Potage / Charcuterie Tajine / Pizza fermière Légumes tajine / salade verte Assortiments de fromages, yaourt nature glaces, yaourt aux fruits |
| mercredi | Macédoine de légumes, salade Hollywood 🍌, crudités BIO , maquereaux 🍌 Poulet San Francisco / escalope sauce yaourt Poisson anéthols 🍌 Purée / fondue de poireaux Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Wrap'o fruits et coulis 🍌, petits suisses, yaourt aux fruits | Potage / Salade normande Gibelette de porc à la diable / Poisson Champignons de paris / salade verte Assortiments de fromages, yaourt nature Pâtisserie, yaourt aux fruits |
| Jeudi Loire Océan | Salade Waldorf, charcuterie (cosme) 🍌, mousse d'asperges crudités BIO , 🍌 Rôti de bœuf sarthe (socopa)/ Omelette Lieu beurre blanc (loire) 🍌 Pates (minauterie) / carottes bio (parcé) Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Compote de pommes maison (taudon) 🍌, fromage blanc (Mme Bodard), yaourt aux fruits | Potage / Quiche Rôti de lapin / chipo - merguez Aubergines à la catalane / Boulgour Assortiments de fromages, yaourt nature Salade de fruits, yaourt aux fruits |
| vendredi | Entrée chaude 🍌, crudités BIO , choux rouge, salade des copains 🍌 Sauté de porc au curry/ Nugget's Poisson sauce tomate 🍌 mogette / céleri rôti Salade Assortiments de fromages, yaourt nature Mousse au chocolat, salade de fruits, yaourt aux fruits 🍌 | |

Produits locaux

produits BIO

menu équilibré et conseillé 🍌

Le chef de cuisine

La Gestionnaire

La Diététicienne

La Provisseure

F.LOTTIN

V.FERRAND

G.CHEVALIER

M.A THIEBAULT